

Kursplan Sonntags Januar bis März 2023		Tag	Zeit	Kurs	Trainer
	Januar	08.01.2023	11 .00 - 12.30	Pilates	Vivien
		15.01.2023	11 .00 - 12.30	Hot Iron	Thurid
		22.01.2023	11 .00 - 12.30	MilitaryFit / Tabata	Carsten
		29.01.2023	11 .00 - 12.30	Cross Style	Kai
	Februar	05.02.2023	11 .00 - 12.30	Rücken Fit	Sabine
		12.02.2023	11 .00 - 12.30	MilitaryFit / Tabata	Carsten
		19.02.2023	11 .00 - 12.30	Cross Style	Kai
		26.02.2023	11 .00 - 12.30	Cross Style	Kai
	März	05.03.2023	11 .00 - 12.30	funktionales Training	Johanna
12.03.2023		11 .00 - 12.30	Rücken Fit	Sabine	
19.03.2023		11 .00 - 12.30	MilitaryFit / Tabata	Carsten	
26.03.2023		11 .00 - 12.30	Cross Style	Kai	

Stand: 22.12.2022