

Kursplan Sonntags Juli bis September 2022**Juli**

Tag	Zeit	Kurs	Trainer
03.07.2022	11 .00 - 12.30	Step	Vivien
10.07.2022	11 .00 - 12.30	Hot Iron	Thurid
17.07.2022	11 .00 - 12.30	Pilates	Vivien
24.07.2022	11 .00 - 12.30	selfdefense Workout	Andrea
31.07.2022	11 .00 - 12.30	Rücken Fit	Sabine
August			
07.08.2022	11 .00 - 12.30	Step	Vivien
14.08.2022	11 .00 - 12.30	Rücken Fit	Sabine
21.08.2022	11 .00 - 12.30	selfdefense Workout	Andrea
28.08.2022	11 .00 - 12.30	Cross Style	Kai
September			
04.09.2022	11 .00 - 12.30	MilitaryFit / Tabata	Carsten
11.09.2022	11 .00 - 12.30	Cross Style	Kai
18.09.2022	11 .00 - 12.30	funktionales Training	Johanna
25.09.2022	11 .00 - 12.30	Rücken Fit	Sabine

Stand: 23.06.2022